**Правила поведения на воде.**

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности.

Вода - добрый друг и помощник человека.

Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно

с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 - 19 °С, воздуха 20 - 25 °С.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10-15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выйти из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

*Правила катания на лодке*

Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке.

Перед посадкой в лодку осмотрите ее и убедитесь в наличии:

весел; руля; уключин;

спасательного круга;

спасательных жилетов по числу пассажиров;

черпака для отлива воды.

Посадку в лодку производите осторожно, ступая посреди настила.

Не садитесь на борт лодки. Равномерно садитесь на скамейки.

Не перегружайте лодку сверх установленной нормы.

Не пересаживайтесь с одного места на другое и не переходите с одной лодки на другую.

Не раскачивайте лодку.

Не ныряйте с лодки.

Не подставляйте борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом.

Детям до 16 лет запрещается кататься на лодке без сопровождения взрослых.

Консультацию подготовила Халидуллина Л.Р.