**Консультация для родителей «Безопасность детей летом»**

Уважаемые родители, бабушки и дедушки! Лето – самое веселое и счастливое время года и для взрослых, и для детей.

Именно летом возрастает травматизм, ухудшается здоровье, если пренебрегать некоторым правилам безопасности.

За жизнь и здоровье детей несут ответственность взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Особенно беззащитны малыши от 1 года до 3 лет. Хочется все попробовать, обследовать, погрызть или быстро попасть в опасное место. Особенно привлекают внимание детей водоемы, заросли, высокие лестницы и т.д.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Во время прогулки нельзя оставлять ребенка ни на секунду без внимания и постоянно быть начеку.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

**Травмы.**

Ни одно детство не проходит без царапин, ушибов, ссадин. Ведь любопытные дети стараются изучить как можно больше незнакомых и таинственных мест.

Не каждый взрослый может с точностью определить сломал ли ребёнок кость или просто ушиб. Нужно как можно скорее оказать первую помощь, обездвижив конечность, и побыстрее обратиться в ближайший медпункт.

**Безопасное поведение на воде.**

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или

"прятаться" под водой);

- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для

этого местах;

- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;

- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;

- не следует звать на помощь в шутку.

**Безопасное поведение в лесу.**

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды травинки). Для закрепления знаний полезно использовать настольные игры-классификации, соответствующий наглядный материал, а в летний сезон во время прогулки в лес показать ядовитые растения и грибы «в живую».

Необходимо развивать у детей потребность в общении с родителями, умение побороть застенчивость во время обращения к взрослым при появлении симптомов отравления.

Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился? Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Малыш должен твердо знать, что его обязательно будут искать.

**Опасная высота**

Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка. Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм. Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там в подвижные игры, прыгать. Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки. Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что выглядывая в окно или с балкона. Нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление.

Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители.

**Безопасное общение с животными.**

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни.

Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки.

После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом родителям, чтобы они немедленно отвели к врачу.

Также, детям необходимо дать знания о насекомых, и напоминать им о том, что даже полезные насекомые (пчелы, муравьи) могут причинить вред.

**Отравление.**

У многих есть свои сады, дачные участки, где летом созревает много ягод и фруктов. Возникает желание накормить малыша немытыми ягодами прямо с куста. При этом может возникнуть расстройство кишечника или инфекционное заболевание.

Поэтому чтобы ваш ребёнок не получил пищевое отравление придерживайтесь некоторых правил:

- нельзя давать пить сырую воду (даже пропущенную через фильтр);

- всегда мойте ягоды, овощи и фрукты;

- на жаре продукты быстро портятся, если не лежат в холодильнике. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 2 часов.

- мойте руки чаще, особенно перед каждым приемом пищи.

**Уважаемые родители!**

Мы надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.

Подготовила воспитатель Трофимова Ирина Анатольевна