Консультация для родителей.

**"Осторожно, Весна"**

Весна - прекрасное время года!

Появляются первые цветы, зелень, прилёт птиц.Солнышко радует своим теплом.

Но это время таит в себе много опасностей.

Нельзя верить светящему солнцу,перепады температур способствуют простудным заболеваниям,при высокой влажности и тепла из "спячки"выходят микроорганизмы.Организм испытывает авитаминоз,для этого нужно восполнить организм витаминами.Рекомендуется употрблять больше овощей, фруктов,соков и витамин.

Весной появляются больше травм,ушибов, вывихов.Нужно быть предельно внимательным, осторожно ходить под карнизами крыш во избежание падения сосулук и снега.Гололедица днём снег тает ночью подмерзает и превращается в каток обратите внимание на обувь.Дети начинают кататься на велосипедах, роликах незабываем о правилах безопасности (использовать защитную экипировку) и правилах на дороге.