**Подвижные игры летом с детьми на улице.**

Выгоняем детей летом во двор, отучаем от сиденья перед монитором, прививаем здоровый образ жизни и набираемся летнего позитива в веселых командных играх на природе!

*«Рыбалка»*

Нужен один водящий(рыбак) с веревкой(скакалочкой), вокруг которого встают остальные игроки на расстоянии вытянутой веревки. Ведущий должен крутить веревочку, чтобы та скользила по земле (под ножками игроков). Дети(рыбки) должны подпрыгивать так, чтобы рыбак не задел их. Если рыбак поймал рыбку, то она становиться водящим, а рыбак – рыбкой. Эту игру любят многие дети на прогулке летом.

*«Кладоискатели»*

Один должен выбрать какую-то интересную вещь в качестве клада. Если взрослые хотят водить, то могут в роли клада взять игрушку, шарик и т.п. можно завернуть в упаковочную бумагу, показать детям, как он выглядит, а затем, когда все отвернутся, водящий прячет клад где-то во дворе (в песочнице). Дети точно будут играть в эту веселую интригующую игру. Кладоискатели должны копать лопатами и искать клад.

*«Змейка»*

Детки должны взяться за ручки. Ведущий берет за руку первого и начинает вести змейку вперед, создавая самые крутые повороты по улице, чтобы усложнить игрокам игру. Дети будут крепко держаться за руки, чтобы не разорвать цепь. Для детей постарше игра проходит на бегу.

*«Колечко»*

Излюбленная дворовая игра детей многих поколений. Игроки сидят в рядочек (на скамейке), ведущий подходит к каждому и делает вид, что всем кладет колечко (или другой небольшой предмет). После этого, тот кто водил, произносит: «колечко, колечко, выйди на крылечко». Тот, у кого на самом деле есть колечко должен мигом выбежать из ряда, а остальные детишки должны успеть поймать его, пока тот не успел выбежать/слезть со скамейки.

*«Что у меня в руке»*

Игроки отворачиваются, ведущий срывает во дворе какое-либо растение/листик. Все поворачиваются, смотрят, что у него в руке. И кто первый надет на улице и принесет ведущему такое-же растение, тот сам становиться водящим.

*Игра с мячом»*

Детки встают в круг (метр или 2метра, в зависимости от возрастов играющих, между каждым из соседей по кругу), за кругом – водящий. Те, кто стоят в круге передают мяч друг другу (но только налево соседу или направо). Ведущий пытается отобрать мяч, пока тот летит, и хотя бы докоснуться, чтобы мяч не попал в руки к адресату. Кто не поймал мяч, становится ведущим.

*«Где твоя половинка»*

Нужно заранее приготовить для детей из бумаги фигурки, которые разрезают пополам таким образом, чтобы не перепутать, у какой половинки бумажки — какая пара. Чтобы не готовить заранее нужный реквизит, можно найти все необходимое прямо на улице летом. Например, пара одуванчиков, пара березовых листиков и т.д. Раздают каждому игроку по одному предмету. Ведущий говорит всем детям разбежаться по разные стороны или просто бегать по двору, затем, по команде, каждый игрок должен, как можно скорее, найти подходящую к его предмету пару. Если игроков нечетное количество, тот, кто остался без пары – выбывает из игры.

*«Летний теннис для малышей»*

Вам понадобятся ракетки и воздушный шар. Такая игра на улице нравится и малышам, и дошкольникам – отбивать шарик ракеткой, следить за его чудесным полетом и с нетерпением ждать, когда же он вернется.

*«Зоопарк»*

Водящий становиться спиной к остальным детям, те по очереди подходят и издают звуки какого-то животного. Например, в первом круге все пищат, как мышки, затем лают или хрюкают. Если водящий по голосу определил того, кто издавал звук, то они меняются местами.

*«Круговые салочки»*

Данную игру лучше проводить на детской площадке. Игроки образуют 2 круга — внутренний и внешний. Затем участники начинают перемещаться: во внешнем круге — по часовой стрелке, во внутреннем — против часовой стрелки. По сигналу ведущего (взрослого) дети останавливаются. Участники игры, образующие внутренний круг, стараются осалить игроков внешнего круга (дотронуться рукой) раньше, чем последние успеют присесть. Пойманные участники встают во внутренний круг, после чего игра начинается сначала. Когда во внешнем круге останется 5-6 человек, игра заканчивается.

*«Игра перетягивание»*

Эта игра на свежем воздухе для двух детей. Проведите на асфальте или на песке черту. С обеих сторон на равном расстоянии на полшага от нее друг против друга, взявшись за руки, должны встать двое играющих, каждый из которых старается заставить соперника наступить на черту ногой или переступить ее. Рывки в игре не разрешаются, перетягивание должно быть плавным.

*«Шишки, желуди, орехи»*

Дети встают тройками и, взявшись за руки, образуют круг. Каждый из тройки имеет название: «шишки», «желуди», «орехи». Ведущий находится за пределами круга. Ведущий произносит слово «орехи» (или «шишки», «желуди»), и все игроки, которые имеют это название, меняются местами, а ведущий старается занять чье-то место. Если это ему удается, то он стает орехом («желудем», «шишкой»), а тот, кто остался без места, стает на место ведущего....

*«Выше ноги»*

Перед игрой дети выбирают территорию, за пределы которой нельзя выбегать. Затем выбирают одного ловца. Он начинает ловить игроков, что убегают. При этом дети стараются оторвать ноги от земли (стать на скамейку или камень). В таком положении ловец не имеет права их осалить. Если ловец догонит игрока, то они меняются ролями. Ловцу запрещается подстерегать игрока, а остальные не должны оставаться с поднятыми ногами более чем 20-30 секунд....

*«Светофор»*

На земле обозначают две линии метрах в 4-5 друг от друга, ведущий (светофор) становится между этими линиями, а все играющие должны встать за одной из них. Ведущий, отвернувшись от игроков называет какой-нибудь цвет и все игроки, у кого есть такой цвет в одежде переходят за другую линию. Те, у кого нет одежды такого цвета, должны пробежать мимо «светофора», а он в свою очередь должен коснуться кого-нибудь из «нарушителей». «Нарушитель» становится ведущим....

Составила: воспитатель Мирзоева З.М.