Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №65 города Тюмени

**Конспект образовательной деятельности для городской недели открытых дверей**

**«Лето в детском саду»**

**«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»**

**Воспитатель:** Калимулина Г.Ш.

**Музыкальный руководитель:**

Горщарук Е.М.

**г. Тюмень 2018**

**Конспект НОД на тему:**

**«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»**

**Цель:** Формировать ценностное отношение к здоровому образу жизни; повторить правила поведения на воде, пребывание на солнце; закрепить знания детей о закаливании организма.

**Задачи:**

**Образовательные:**

 формировать представления  детей о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни;

учить выделять компоненты здоровья человека и устанавливать их взаимосвязь;

**Развивающие:**

развивать внимание, логическое мышление, память, любознательность;

 развивать у детей ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость;

**Воспитательные:**

 воспитывать у детей навыки и потребности здорового образа жизни;

 воспитывать у детей желание заботиться о своём здоровье.

**Ход занятия:**

Дети с мл. воспитателем выходят на прогулку.

Их встречает на велосипеде Здоровячок.

**Здоровячок:** Здравствуйте, ребята! Меня звать Здоровячок! Куда вы собрались?

**Дети:**  На прогулку.

**З.:** Прогулка – это здорово! Я тоже очень люблю гулять! Возьмите меня с собой! А с музыкой будет веселее.

Приходят на участок, а там спит Лентяйкин.

**З.** Это кто у нас на участке спит? ( тихонько будит, Л. не просыпается) Наверное лентяй какой то? все спит и спит. Надо его разбудить. А мы разбудим его песней, как раз про ленивых мы песню знаем.

**ПЕСНЯ « Про ленивого червячка»**

Лентяйкин просыпается, потягивается.

**З.:** Ну что, лентяй,хочешь рыбам на приманку?

**Лентяйкин.:** Никакой я не лентяй, и не хочу на приманку, я Сашка, ну Лентяйкин.

**З.:**  Тогда смотри, Сашка Лентяйкин, какие ребята у нас веселые, активные, хочешь таким е стать? С чего, ребята, надо день начинать?

**ДЕТИ:** С зарядки!

**З.:** Тогда идем скорее в круг и научим Лентяйкина делать зарядку.

**ЗАРЯДКА «Буратино»**

**Здоровячок**  со спины Лентяйкина, опрыскивает из пульвизатора его. Он кричит « дождь, дождь» и прячется под зонт.

**З.:** Ты чего так испугался, разве дождик это опасно?Дождик это здорово!

 **Лентяйкин.:** Да ты что?Дождик это сырость, слякоть, простуда.( платок)

**Здоровячок:** Ребята, вы согласны с Лентяйкиным или дождик это полезно?

Для какого нужен дождик? ( растения, животные, насекомые)

А людям нужен дождик? ( поливать огороды, освежает воздух и нас, радуга, закаливание)

Ответы детей.

**Лентяйкин.:** А я и не знал, что дождь может быть полезным! Позакаливай меня и детей. Вы ребята, так здорово про червячка пели, может песню и про дождик знаете?

**Дети:** Да

**ПЕСНЯ «Озорной дождик»**

**Лентяйкин.:** Давай побрызгай меня ещё.

**Здоровячок:** Нет, Сашка,все должно быть в меру.Если много обливаться, можно простудиться. Сейчас настало время солнечных процедур.

**Лентяйкин.:** Нееее, не хочу солнце, оно такое яркое, жаркое, надоедливое.

**Здоровячок:** Ребята. Вы согласны с Лентяйкиным, разве нам солнце совсем не нужно?

Ответы детей. (Согревает землю и людей, освещает, чтоб росли растения, чтоб загорать, закалятся)

**Здоровячок:** Ребята, а знаете, что и на солнце нужнонаходиться в меру. ( ответы детей) А что может случиться? ( ответы детей)

 **Лентяйкин.:** А при каком солнце нельзя долго находится на улице? И вообще солнце разве разное?

**Здоровячок:** Давайте споем песню про солнышко и ты узнаешь как меняется солнышко.

**ПЕСНЯ « Солнышкино платьице»**

**Лентяйкин.:** А какое самое опасное солнце?

Ответы детей. ( желтое, оно сильно припекает)

**Здоровячок**: Сашка, ты понял, что солнце и дождь приносят пользу, но главное правило – все должно быть в меру!

**Лентяйкин.:** Понял! Солнце, воздух и вода - мои лучшие друзья!

**Здоровячок**: Тогда давай на воздухе на солнышке мы займемся спортом и ты будешь у нас сильным, здоровым! Тогда делимся на 2 команды и устроим состязания.

**Эстафета «Собери солнышко и тучку»:**

Итог:

**Здоровячок**: Что ты сегодня узнал нового?

**Лентяйкин.:** Помогите мне, ребята!

Заниматься спортом.

Закаляться

Воды не боятся

**Главное правило – все должно быть в меру!**