

Режим дня в детском саду
(согласно СанПиН 2.4.3648-20)

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00	1:10	9:00	10:10
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00	1:40	10:20	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20	0:10	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	13:00	15:30	2:30	13:00	15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:15	15:30	15:45	0:15	15:30	15:45
Подготовка к полднику, полдник	0:15	15:45	16:00	0:15	15:45	16:00
Игры, кружки, занятия со специалистами	0:50	16:00	16:50	0:50	16:00	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к ужину, ужин	0:30	17:00	17:30	0:30	17:00	17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:30	17:30	19:00	1:30	17:30	19:00

Режим дня в детском саду
(согласно СанПиН 2.4.3648-20)

Режимный момент	Старшая группа (5-6 года)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:30	8:50	0:20	8:30	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:40	8:50	10:30	1:40	8:50	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:30	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12:30	12:40	0:10	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:40	13:00	0:30	12:40	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	13:00	15:30	2:30	13:00	15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:10	15:30	15:40	0:10	15:30	15:40
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:40	16:00	0:20	15:40	16:00
Игры, кружки, занятия со специалистами	0:50	16:00	16:50	0:50	16:00	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к ужину, ужин	0:30	17:00	17:30	0:30	17:00	17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:30	17:30	19:00	1:30	17:30	19:00